

### **Week 32**

- dinsdag 9 augustus – 09.30 – 12.00 uur – Fietstocht inclusief wandeling Doosje  
(niet geschikt voor scootmobiel)  
– 13.30 – 15.30 uur – Tuin
- woensdag 10 augustus – 09.30 – 12.00 uur – Zomervakantie buitenspelen
- donderdag 11 augustus – 13.30 – 15.30 uur – Pub Quiz (opgave verplicht)  
– 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd  
– 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

### **Week 33**

- maandag 15 augustus – 13.30 – 15.30 uur – Zomerbingo
- dinsdag 16 augustus – 09.30 – 15.00 uur – Uitje (opgave verplicht)  
– 13.30 – 15.30 uur – Tuin
- woensdag 17 augustus – 09.30 – 12.00 uur – Wandeling
- donderdag 18 augustus – 09.30 – 11.30 uur – Tasjes stippen (opgave verplicht)  
– 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd  
– 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

### **Week 34**

- dinsdag 23 augustus – 09.30 – 15.00 uur – Fietstocht met lunch (opgave verplicht)  
– 13.30 – 15.30 uur – Tuin
- donderdag 25 augustus – 09.30 – 11.30 uur – Tasjes stippen (opgave verplicht)  
– 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd  
– 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé
- zaterdag 27 augustus – 10.00 – 16.00 uur – Tafel in de Tuin

### **Week 35**

#### **OPENINGSWEEK**

In deze week organiseren we diverse speciale activiteiten zoals:

- Open dagen
- Voute Kerstmarkt (jawel, inclusief oliebollen/knieperties!!!)
- Kledingbeurs
- Meeneem Markt

**Heb je zin om ergens aan mee te doen?**

**Schroom niet en kom gewoon aan.**

**De koffie en thee staan klaar!**



**de mooiste mix van Meppel!**  
waar de **hand** uitgereikt wordt naar mensen, waar veel wordt bereikt  
omdat de **handen** ineen geslagen worden  
en waar we de **hand** uitsteken om kennis te maken

En daar is ie: de nieuwsbrief van De MensA! Dit keer de 'zomer'-versie waarin we één en ander uitleggen over ons Zomerprogramma.

#### **Zomerprogramma (11 juli t/m 2 september)**

##### **Kledingbeurs**

We trappen ons Zomerprogramma af met een Kledingbeurs van 12 t/m 14 juli. Kom gerust kijken! We zijn begonnen met het verzamelen en er kan nog kleding gebracht worden t/m 11 juli. We gaan er van uit dat we weer ontzettend veel (mooie, nette) kleding kunnen aanbieden. De toegang is gratis en er staat koffie en thee klaar.

##### **Fietsen**

De fietstochten zijn elke zomer een vast onderdeel van het programma. Dus ook deze zomer en wel op de volgende data: 19 juli, 2, 9 & 23 augustus. De tochten op 2 en 23 augustus zijn inclusief een door ons verzorgde lunch. Hiervoor geldt wel dat je je moet opgeven!

##### **Tuin**

Er wordt hard gewerkt aan het onderhouden van onze tuin. Dit is ook goed te zien aan de mooie bloemen, lekkere groente en het fruit. Dit moet natuurlijk in de zomer uiteraard gewoon doorgaan. Dus elke dinsdagmiddag kun je meehelpen in de tuin.

##### **Wandelen**

Dit keer hebben we ook een aantal wandelingen op het programma staan. O.a. naar de Oeverzwaluwwal in Meppel. In april is de wal op het industrieterrein Noord II in gebruik genomen. Vanaf mei is er een fors aantal zwaluwen gearriveerd; er zijn inmiddels zo'n 50 nestgaten geteld.

##### **Uitje**

Een jaarlijks terugkerend succes is ons uitje. Op moment van schrijven zijn we nog druk bezig met de voorbereiding hiervan. Zodra er meer bekend is, laten we het weten. Houd hiervoor de social media in de gaten.



## Pubquiz

Voor het eerst hebben we in ons Zomerprogramma een pubquiz staan. De pubquiz is een fenomeen dat afkomstig is uit Groot Brittannië. Teams van ongeveer 4 tot 5 personen strijden met elkaar over verschillende onderwerpen zoals sport, aardrijkskunde, muziek en films. Pubquizvragen hebben niets te maken met IQ, maar alles met het vermogen om op het juiste moment het juiste antwoord op weetjes uit het geheugen naar boven te halen.

## Zomerbingo

Elke maand organiseren we een bingo, maar in de zomerperiode maken we er een speciale versie van.

## Activiteiten

We proberen altijd een afwisselend programma in elkaar te zetten. Dit keer staan daarom ook nog de volgende activiteiten op het programma:

- waaier van behang maken
- bloemschikken
- grashoofd maken
- haiku schrijven
- foto van kiezelsteen maken
- tasjes stippen

## Internationaal Eetcafé & MensA Meeneem Maaltijd

Gedurende de zomerperiode blijft de mogelijkheid om gezellig met elkaar hier te eten bij het Internationaal Eetcafé, maar ook de MensA Meeneem Maaltijd blijft doorlopen.

- ▶ Al deze activiteiten zijn 'zomer-activiteiten'
- ▶ Wil je ergens aan meedoen? Geef je op!!
- ▶ Daarnaast worden natuurlijk ook allerlei andere zomerse / creatieve dingen georganiseerd.
- ▶ Houd onze Social media en website in de gaten voor actuele informatie

# Zomerprogramma

11 juli tot t/m 2 september

Openingstijden tijdens de zomer:

maandag	13.00 – 16.00 uur
dinsdag	09.00 – 16.00 uur
woensdag	09.00 – 12.00 uur
donderdag	09.00 – 19.00 uur
vrijdag	gesloten

### Week 28

dinsdag 12 juli	- 09.30 – 15.30 uur – Kledingbeurs - 13.30 – 15.30 uur – Tuin
woensdag 13 juli	- 09.00 – 12.00 uur – Kledingbeurs
donderdag 14 juli	- 09.30 – 15.30 uur – Kledingbeurs - 13.30 – 15.30 uur – Waaier van behang - 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd - 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

### week 29

dinsdag 19 juli	- 09.30 – 12.00 uur – Fietstocht Beeldentuin Havixhorst - 13.30 – 15.30 uur – Tuin
donderdag 21 juli	- 09.30 – 11.30 uur – Bloemschikken (opgave verplicht) - 13.30 – 15.30 uur – Grashoofd - 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd - 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

### week 30

dinsdag 26 juli	- 13.30 – 15.00 uur – Wandeling Oeverzwaluwwal - 13.30 – 15.30 uur – Tuin
woensdag 27 juli	- 09.30 – 11.30 uur – Haiku
donderdag 28 juli	- 13.30 – 15.30 uur – Foto van kiezelsteen - 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd - 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

### week 31

dinsdag 2 augustus	- 09.30 – 15.00 uur – Fietstocht met lunch (opgave verplicht) - 13.30 – 15.30 uur – Tuin
woensdag 3 augustus	- 09.30 – 11.30 uur – Spelletjesochtend (opgave verplicht)
donderdag 4 augustus	- 16.00 – 17.00 uur – MensA Meeneem Maaltijd - 17.00 – 19.00 uur – Internationaal Eetcafé

