

Zomerprogramma 2024

Gedurende de zomerperiode hebben we aangepaste openingstijden en een aangepast programma. Tijdens de openingstijden kun je altijd terecht in de ontmoetingsruimte voor een kopje koffie of thee en een praatje. Daarnaast zijn er open activiteiten. Voor een aantal activiteiten geldt dat opgave noodzakelijk is. In het onderstaande overzicht lees je hier meer over.

Van 15 juli t/m 6 september gelden de volgende openingstijden (ontmoetingsruimte):

maandag	13.00 tot 16.00 uur
dinsdag	09.00 tot 16.00 uur
woensdag	09.00 tot 12.00 uur
donderdag	09.00 tot 16.00 uur
*Tijdens zomerprogramma GEEN afhaal	
*Eetcafé 17.15-19.00 uur	
vrijdag	gesloten

Week 29

Maandag 15 juli	13.15-14.00 uur 14.30-15.45 uur	Cardio (op inschrijving) Beweegclub met koffie en thee (opgave)
Dinsdag 16 juli	09.30-15.30 uur 09.30-13.00 uur 13.30-14.15 uur	Kledingbeurs Stadswandeling (incl. lunch, opgeven) Cardio (op inschrijving)
Woensdag 17 juli	09.30-11.30 uur	Kledingbeurs
Donderdag 18 juli	10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 15.00-18.00 uur	Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) MensA BBQ feest (opgeven)
Geen Eetcafé		

Week 30

Maandag 22 juli	13.15-14.00 uur 14.30-15.45 uur 13.30-15.30 uur	Cardio (op inschrijving) Beweegclub met koffie en thee (opgave) Koffie met een verhaal
Dinsdag 23 juli	09.30-16.00 uur 13.30-14.15 uur	Fietsdagtocht (opgeven) Cardio (op inschrijving)
Woensdag 24 juli	09.30-11:30 uur	Spelletjes
Donderdag 25 juli	10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 13.30-15.30 uur	Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) Pubquiz (opgeven)

Week 31

Maandag 29 juli	13.15-14.00 uur 13.30-15.30 uur 14.30-15.45 uur	Cardio (op inschrijving) Creatief met vlindertjes (opgeven) Beweegclub met koffie en thee (opgeven)
Dinsdag 30 juli	09.30-11.30 uur 09.30-11.30 uur 13.30-14.15 uur 13.30-15.30 uur	(Volks) dansen Plantje in fles maken (opgeven) Cardio (op inschrijving) Stadswandeling met gids
Woensdag 31 juli	09.30-11.30 uur	Spelletjes
Donderdag 1 augustus	09.30-16.00 uur 10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur	MensA uitje (opgeven) Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving)

Week 32

Maandag 5 augustus	13.15-14.00 uur 14.15-15.00 uur	Cardio (op inschrijving) Circuittraining
Dinsdag 6 augustus	09.30-10.15 uur 09.30-11.30 uur 13.30-15.30 uur 13.30-14.15 uur 13.30-15.30 uur	Stoelyoga Inmaken met oogst uit de moestuin (opgave) Puzzel Fietstocht van A tot Z (ook scootmobiel) Cardio (op inschrijving) Puzzel wandeltocht
Woensdag 7 augustus	09.30-11.30 uur	Taarten bakken
Donderdag 8 augustus	10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 13.30-15.30 uur	Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) Afscheidsfeest Gerrie

Geen Eetcafé**Week 33**

Maandag 12 augustus	13.30-15.30 uur	Sporttoernooi (opgeven)
Dinsdag 13 augustus	13.30-14.15 uur 09.30-15.30 uur	Cardio (op inschrijving) Campingspellen
Woensdag 14 augustus	09.30-11.30 uur	Zomerbingo
Donderdag 15 augustus	09.30-18.00 uur 10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 13.30-15.30 uur	Kampeerdag Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) Pubquiz (opgeven)

Week 34

Maandag 19 augustus	13.15-14.00 uur 14.30-15.45 uur 13.30-15.30 uur	Cardio (op inschrijving) Beweegclub met koffie en thee (opgave) Origami
Dinsdag 20 augustus	09.30-15.30 uur 13.30-14.15 uur	Kledingbeurs Cardio (op inschrijving)
Woensdag 21 augustus	09.30-11.30 uur	Bloemenplukwandeling
Donderdag 22 augustus	09.30-11.30 uur 10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 13.30-15.30 uur	Bloemschikken (opgeven) Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) Geen activiteiten i.v.m. Mokum Meppeldag wel Oliebollen bakken en eten overdag

Geen Eetcafé**Week 35**

Maandag 26 augustus	13.15-14.00 uur 14.15-15.00 uur	Cardio (op inschrijving) Circuittraining
Dinsdag 27 augustus	09.30-15.30 uur 13.30-14.15 uur	Schoonmaak- en tuindag (incl. lunch) Cardio (op inschrijving)
Woensdag 28 augustus	09.30-11.30 uur	Papieren bloemen maken
Donderdag 29 augustus	09.30-15.30 uur 10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur	Fietsdagtocht (opgeven) Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving)

Week 36

Maandag 2 september	13.15-14.00 uur	Cardio (op inschrijving)
Dinsdag 3 september	09.30-10.00 uur 10.00-15.30 uur	Officiële opening Kledingwinkel en Sportlokaal Open dag
Woensdag 4 september	09.00-12.00 uur	Inloop en opgave voor activiteiten
Donderdag 5 september	10.00-10.45 uur 11.00-11.45 uur 09.30-13.00 uur 09.00-16.00 uur	Cardio voor vrouwen (op inschrijving) Cardio (op inschrijving) Stadswandeling (inclusief lunch, opgeven) Inloop en opgave voor activiteiten

OPEN DAG

Op 3 september is iedereen welkom op onze open dag. Tijdens deze dag kun je kennismaken met verschillende (gesloten) activiteiten die we te bieden hebben. Je kunt je hier ook meteen voor opgeven en ingedeeld worden bij de activiteiten. Tevens is dan de officiële opening van ons nieuwe sportlokaal en de opening van ons kledingwinkeltje.

