

Activiteitenoverzicht vanaf 9 september 2024

Dag	Ochtend	Activiteit	Middag	Activiteit
Maandag	Gesloten	Geen	13.00 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.15 14.30 – 15.45 13.30 – 15.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Fietsles (g) Klaverjassen (o) Decoratieve krans maken (g) Naaitechniek voor beginners (g) Cardiotraining (g)* Beweegclub (g) Mooi MensA OPEN
Dinsdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Naailes (g) Haakpatronen leren lezen (g) Vogeltjes maken van wol (g) Zelf siroop maken en deo (g) Maak je eigen wasmiddel (g) Cardiotraining voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)*	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 15.45 – 16.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Mozaïek (g) Tuin (o) Circuittraining (g)* Stoelyoga (g)*
Woensdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Sjoelen (o) Schilderen open atelier (g) Wandelen (o)*	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30	Ontmoetingsruimte Spelletjes middag (o) Papieren bloemen met vaas maken(g) Maak je eigen tas op naaimachine (g)
Donderdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30 09.30 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Cardiotraining voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)* Pianoles (g) Naailes (g) Mooi MensA OPEN	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 16.15 – 17.00 17.00 – 19.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Macramé (g) Circuittraining (g)* MensA Meeneem Maaltijd (opgeven)** Internationaal Eetcafé (opgeven)
Vrijdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Landschapjes maken (g) Digitaal Leerplein (o) Aandacht voor taal (g)	Gesloten	Geen
Zondag			13.30 – 16.00	Ontmoeting en gezelligheid

(o) = open activiteit, hiervoor hoef je je niet op te geven, maar je moet wel op tijd aanwezig zijn

(g) = gesloten activiteit, hiervoor moet je je opgeven

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Decoratieve krans Start 09 sept/6x - Mozaïeken Start 10 sept/doorlopend - Haakpatronen leren lezen Start 10 sept/4x - Siroop en deo maken Start 10 sept/2x - Schilderen open atelier Start 11 sept/doorlopend - Tas maken Start 11 sept/6x - Macramé Start 12 sept/doorlopend - Landschapjes maken Start 13 sept/6x | <ul style="list-style-type: none"> - Naaitechniek begin Start op 16 sept/3x Start op 07 okt/ 3x - Papieren bloemen Start 18 sept/4x - Natuurlijkwasmiddel Start 24 sept/2x - Vogeltjes maken wol Start 08 okt/3x - Spelletjes middag Iedere woensdag - Pianoles Op afspraak - Fietsles Op afspraak - Mooi MensA Ma-middag/do-ochtend - Zondagmiddag 22 sept/6 okt/20 okt |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

* *Circuittraining, Stoelyoga, Cardiotraining en wandelen starten **vanaf 9 september** en zijn doorlopende activiteiten. Daarnaast is het mogelijk om op afspraak zelfstandig cardiotraining te doen in het sportlokaal.*

** *De MensA meeneem maaltijd start **op 19 september** en is om de twee weken in de even weken.*

Samen; met elkaar, voor elkaar, naast elkaar, om elkaar

