

## Activiteitenoverzicht 3 maart tot en met 25 april 2025

Dag	Ochtend	Activiteit	Middag	Activiteit
Maandag	Gesloten	Geen	13.00 – 16.00 13.00 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.15 14.30 – 15.45 13.00 – 15.30	Ontmoetingsruimte Wol/viltschilderij maken (g) Aandacht voor taal (g) Fietsles (g) Klaverjassen (o) Naaitechniek voor beginners (g) Cardiotraining (g)* Beweegclub (g) * Winkeltje Mooi MensA OPEN
Dinsdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 12.00 09.30 – 10.15 10.45 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Naailes (g) Ondersteuning bij autotheorie (g) Winkeltje Mooi MensA OPEN Cardio voor vrouwen(g)* Cardiotraining (g)*	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 15.45 – 16.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Mozaïek (g) Tuin (o) Circuittraining (g)* Stoelyoga (g)*
Woensdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Sjoelen (o) Schilderen open atelier (g) Wandelen (o)*	Gesloten	Geen
Donderdag	09.00 – 12.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15 10.30 – 11.15 09.30 – 11.30 09.30 – 12.00 11.30 – 12.15	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Handwerken (o) Cardio voor vrouwen(g)* Cardio voor vrouwen (g)* Naailes (g) Winkeltje Mooi MensA OPEN Stoelyoga voor vrouwen (g)*	12.30 – 16.00 13.30 – 15.30 13.30 – 15.30 13.30 – 14.30 15.00 – 16.00 16.15 – 17.00 17.00 – 19.00	Ontmoetingsruimte Aandacht voor taal (g) Creatief met Sara (g) Circuittraining (g)* Zing mee met Toos en André! (o) MensA Meeneem Maaltijd (opgeven)** Internationaal Eetcafé (opgeven)
Vrijdag	09.00 – 12.00 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 11.30 09.30 – 10.15	Ontmoetingsruimte Landschapjes maken (g) Dromenvangers maken (g) Digitaal Leerplein (o) Aandacht voor taal (g) Cardiotraining (g)*	Gesloten	Geen
Zondag	Even weken	9 mrt/23 mrt/6 apr	13.30 – 16.00	Ontmoeting en gezelligheid (o)

(o) = open activiteit, hiervoor hoef je je niet op te geven, maar je moet wel op tijd aanwezig zijn  
(g) = gesloten activiteit, hiervoor moet je je opgeven

-Aandacht voor taal	Start vanaf 3 maart/doorlopend	-Creatief met Sara	Start vanaf 6 maart/8x
-Naaitechniek voor beginners	Start vanaf 17 maart/8x	-Landschapjes maken	Start vanaf 7 maart/doorlopend
-Wol/viltschilderij maken	Start vanaf 10 maart/4x	-Dromenvangers maken	Start vanaf 7 maart/8x
-Ondersteuning autotheorie	Start vanaf 4 maart/8x	-Fietsles	<b>Op afspraak</b>
-Mozaïeken	Start vanaf 4 maart/doorlopend	-Mooi MensA	Open vanaf 3 maart
-Naailes	Start vanaf 4 maart en 6 maart.		
-Helpen in de tuin	Elke dinsdagmiddag		
-Schilderen open atelier	Start vanaf 5 maart/doorlopend		
-Sjoelen	Start vanaf 5 maart/doorlopend		
-Zing mee....	Vanaf 6 maart/doorlopend		

\* Circuittraining, Stoelyoga, Cardiotraining en wandelen starten **vanaf 3 maart** en zijn doorlopende activiteiten. Dit geldt ook voor verschillende open activiteiten tenzij anders is aangegeven.

\*\* De MensA meeneem maaltijd start **op 6 maart** en is om de twee weken in de even weken.

**Samen; met elkaar, voor elkaar, naast elkaar, om elkaar**

